



Conștientizarea parentalității
înainte de concepție pentru a
îmbunătăți sănătatea urmașilor -
E-learning pentru a aborda stilul
de viață, pentru a transforma
obiceiurile



VIOLENȚA

Prevenirea violenței domestice pentru viitorii părinți

Definiția violenței

Organizația Mondială a Sănătății definește violența ca fiind "utilizarea intenționată a forței fizice sau a puterii, amenințată sau reală, împotriva propriei persoane, a altei persoane, a unui grup sau a unei comunități, care are ca rezultat sau are o mare probabilitate de a avea ca rezultat rănirea, moartea, vătămarea psihologică, dezvoltarea defectuoasă sau privarea" [OMS 2002].

Ce este Violența Domestică ?

Acte de violență care se produc în mediul familial sau domestic ori între soți sau foști soți, precum și între actuali sau foști parteneri

1. violența fizică (scuturarea, împingerea, lovirea, lovirea, lovirea cu piciorul, conducerea periculoasă, strangularea etc.)
2. violența emoțională sau psihologică (învinovățirea, subminarea, adresarea de nume, proasta dispoziție, culpabilizarea victimei, hărțuirea, urmărirea strigătele, insultele, înjurăturile, criticile, atacurile la adresa inteligenței cuiva sau a modului în care arată etc.)
3. violența sexuală (viol, inclusiv viol marital, atingeri nedorite, glume sexuale, sex sau activitate sexuală forțată sau nedorită, provocarea deliberată a durerii în timpul actului sexual etc.)
4. violența economică (controlul tuturor banilor și finanțelor sau restricționarea accesului la finanțe, împiedicarea cuiva să lucreze, controlul sau refuzul de a cumpăra obiecte personale etc.)
5. violența socială (izolarea de membrii familiei și de prieteni, controlul cu cine se vede, monitorizarea apelurilor telefonice și a e-mailurilor, insultarea sau criticarea în fața altora etc.)
6. privarea sau neglijarea

Semne comportamentale ce pot fi observate în cazurile de Violența Domestică

1. agresorul verifică victima mai des
2. acuză în mod repetat victima că este infidelă
3. sperie sau rănește victima
4. face victima să fie nervoasă sau să se teamă să spună nu



5. controlează pe cine vede victima sau cu ce se îmbracă
6. critică victima mai frecvent
7. restricționează accesul la bani sau la locuri
8. forțează victima să facă ceva
9. amenință victima dacă intenționează să plece din casă/relație

Semne fizice / fiziologice ce pot fi observate în cazurile de Violență Domestică

1. Modificări de postură și mers care pot indica dureri sau leziuni, poziții antalgice, posibil aspect neglijent
2. Prezența de contuzii, vânătăi, zgârieturi, răni la nivelul pielii, organelor de simț, fracturi, luxații, entorse
3. Rupturi sau perforări de organe (vagin, rect, splină, plămân etc)
4. Confuzie, depresie, teamă, comportament evaziv, lipsă de încredere în sine, limbaj nefiresc sau incoerent
5. Alte simptome nespecifice care pot indica prezența unui stres /amenințări

Consecințele Violenței Domestice asupra sănătății sexuale a femeii /viitoarei mame

Fizice:

- Infecții cu transmitere sexuală, HIV
- Infecții urinare
- ulburari sexuale si infertilitate
- Sarcini nedorite
- Durere cronică a zonei pelviene, patologii ginecologice /obstetricală
- Disfuncții digestive, tulburări alimentare
- obezitate sau anorexie
- Migrene
- Oboseală cronică

Psihologice

- Sindrom de stress post-traumatic
- Anxietate, depresie, alienare, confuzie
- Fobii, teamă

Violența partenerului în timpul sarcinii

Consecințe fatale

- Omor
- Suicid

Consecințe care nu sunt fatale

Comportamente dăunătoare sănătății

- Abuz de droguri și alcool în timpul sarcinii
- Fumat în timpul sarcinii
- Îngrijire prenatală întârziată

Sănătatea reproducerii

- Greutate mică la naștere
- Naștere /travaliu prematur
- Creștere în greutate insuficientă
- Complicații obstetricale
- ITS/ HIV
- Avort spontan
- Avort în condiții nesigure

Sănătatea fizică și mentală

- Afectare fizică / simptome
- Depresie
- Dificultăți sau lipsa atașamentului
- Efecte asupra copilului



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Conștientizarea parentalității
înainte de concepție pentru a
îmbunătăți sănătatea urmașilor -
E-learning pentru a aborda stilul
de viață, pentru a transforma
obiceiurile



VIOLENȚA

Prevenirea violenței domestice pentru viitorii părinți

Cine poate face semnalarea unui suspiciuni de violență domestică?

Victima, orice persoană care intră în contact cu victima în mediul familial, comunitar sau profesional, dumneavoastră !

Unde se face semnalarea?

Ca asistenți medicali comunitari puteți semnala cazul către Serviciul Public de Asistență Socială din cadrul primăriilor, Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului din județul respectiv, Direcția de Sănătate Publică

Pentru victimele violenței domestice **Linie Telefonică Non Stop Gratuită 0800500333**

Alte informații importante: <https://anes.gov.ro/>

Important!

Confidențialitatea: "Toate informațiile legate de caz sunt confidențiale față de publicul larg, mass-media și alți profesioniști care nu sunt implicați în cazul respectiv, cu excepția echipelor de control/ inspecție prevăzute de lege. Există date care nu pot fi dezvăluite nici echipei multidisciplinare, nici celorlalți profesioniști implicați în rezolvarea cazului așa cum este, de exemplu, numele persoanei care a semnalat suspiciunea sau situația de violență asupra copilului, respectiv violență în familie. Acest tip de informații nu pot fi dezvăluite decât instanței, la cererea expresă a acesteia" *HG 49/2011 care aproba Metodologia cadru privind prevenirea si interventia in echipa multidisciplinara si in retea in situatiile de violenta asupra copilului si de violenta in familie.*

Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru nicio utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.